



JADŁOSPIS NASZA SZKOŁA

17 – 21 października 2016 r

17.10.2016		18.10.2016		19.10.2016		20.10.2016		21.10.2016	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
makaron z kurczakiem i warzywami w sosie słodko-kwaśnym 300g	1,2	jajko w sosie chrzanowym 150g	1,2	kotlet mielony w sosie pieczeniowym 150g	1,2	ryż z truskawkami i polewą na słodko 300	6	kostka rybna 100g	1,2,3
owoc		ziemniaki 200g		kasza jęczmienna 200g	1	marchewka na zgryz		ziemniaki 200g	
		marchewka z jabłkiem 100g		buraczki z jabłkiem 100g				sur. z kapusty kiszonej i marchewki 100g	

A –SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828



ADAMUS

„ADAMUS” PHU Paweł Usidus
ul. Szarych Szeregów 1 tel: 094 343 17 77
75-130 Koszalin fax: 094 716 09 85
e-mail: biuro@adamuskoszalin.pl